

3 Gejala Virus Korona Menginfeksi Mata



JAKARTA (IM) - Virus korona (Covid-19) ternyata tak hanya memengaruhi sistem pernapasan manusia. Virus yang telah menjadi pandemi dunia sejak tahun 2020 ini juga bisa menyebar ke organ-organ vital dalam tubuh, salah satunya mata. Dikutip dari laman Time Of India, berikut beberapa tanda bahwa virus korona telah memengaruhi organ mata.

Pertama, sensitif terhadap cahaya. Menurut studi BMJ Ophthalmology, hampir 18 persen pasien covid-19 mengalami kepekaan terhadap cahaya, hal ini juga disebut fotofobia. Gejala dapat terjadi jika cahaya di lingkungan terlalu terang dan menyebabkan ketidnyamanan bagi pasien. Kondisi tersebut bisa mengurangi atau membuat seseorang mengalami gangguan penglihatan. Sensitivitas yang mendadak juga bisa terjadi jika ada peradangan akut pada mata atau ada benda asing di dalam uvea. Gejalanya juga bisa disertai dengan sakit kepala dan

nyeri yang berdenyut-denyut. Kedua, mata gatal dan perih. Mengalami mata gatal, perih, atau kering juga bisa menjadi gejala umum yang menunjukkan adanya infeksi virus korona.

Studi dalam BMJ juga membuktikan bahwa hampir 17 persen pasien mengalami mata gatal, sedangkan 16 persen pasien lainnya mengalami sakit mata.

Rasa gatal dan nyeri, yang juga bisa berhubungan dengan mata merah bisa disebabkan oleh infeksi mata dan alergi.

Beberapa pasien Corona juga mungkin mengalami gejala seperti terbakar, bengkak di sekitar mata, kemerahan, dan memiliki gejala alergi lain seperti bersin atau pilek.

Ketiga, konjungtivitis. Berbagai penelitian telah menunjukkan bahwa pasien yang terinfeksi virus korona juga mengalami konjungtivitis.

Konjungtivitis atau mata merah dapat menyebabkan mata berair, bengkak, dan sering kali terasa gatal. Mata merah juga menjadi tanda bahwa virus telah menginfeksi jaringan penting di mata, yang dikenal sebagai konjungtiva. ● ans

Kesehatan 11

11 Penyebab Diabetes Tipe 2 yang Patut Diwaspadai

Kelebihan berat badan atau obesitas dapat menyebabkan resistensi insulin, terutama jika seseorang membawa kelebihan berat badan di sekitar bagian tengah tubuh (area perut).

JAKARTA (IM) - Diabetes tipe 2 adalah kondisi di mana kadar gula dalam darah melebihi nilai normal. Melansir Mayo Clinic, pada penyakit diabetes tipe 2, ada dua masalah utama yang saling terkait. Di mana, pankreas tidak menghasilkan cukup insulin, yakni hormon yang mengatur pergerakan gula ke dalam sel, dan sel merespons insulin dengan buruk sehingga mengambil lebih sedikit gula.

Dulu, diabetes tipe 2 lebih sering terjadi pada kelompok lanjut usia (lansia). Tetapi belakangan peningkatan jumlah anak dengan obesitas telah menyebabkan lebih banyak kasus diabetes tipe 2 pada orang yang lebih muda.

Hingga saat ini tidak ada obat yang dapat menyembuh-

kan diabetes tipe 2. Meski demikian, menurunkan berat badan, makan dengan teratur dan berolahraga dapat membantu penderita mengelola penyakit ini.

Melansir WebMD, jika tubuh tidak memproduksi insulin atau jika tubuh tidak menggunakannya secara efisien, glukosa dapat menumpuk di aliran darah. Ini membuat sel-sel tubuh mengalami kekurangan energi.

Beberapa hal berikut dapat menjadi penyebab diabetes tipe 2.

Pertama, genetik dan riwayat keluarga. Genetika berperan dalam menentukan seberapa besar kemungkinan seseorang mengembangkan beberapa jenis diabetes, termasuk diabetes tipe 2. Menurut American Diabetes

Association, statistik menunjukkan bahwa jika Anda memiliki orangtua atau saudara kandung yang menderita diabetes, peluang Anda untuk mengembangkannya sendiri meningkat. Meskipun penelitian tidak meyakinkan, beberapa kelompok etnis tampaknya memiliki tingkat diabetes yang lebih tinggi.

Kedua, Obesitas. Kelebihan berat badan atau obesitas dapat menyebabkan resistensi insulin, terutama jika seseorang membawa kelebihan berat badan di sekitar bagian tengah tubuh (area perut). Tetapi, banyak orang yang kelebihan berat badan tidak pernah mengembangkan diabetes, dan diperlukan lebih banyak penelitian tentang hubungan antara obesitas dan diabetes.

Ketiga, sindrom metabolik. Orang dengan resistensi insulin sering kali memiliki sekelompok kondisi termasuk gula darah tinggi, lemak ekstra di sekitar pinggang, tekanan darah tinggi (hipertensi), dan kolesterol dan trigliserida tinggi.

Keempat, terlalu banyak glukosa dari hati. Ketika kadar gula darah Anda rendah, hati Anda akan membuat dan mengirimkan glukosa. Setelah

Anda makan, gula darah akan naik, dan hati Anda biasanya akan melambat dan menyimpan glukosa untuk nanti. Tetapi, hati beberapa orang tidak melakukannya. Di mana, hati terus menghasilkan gula.

Kelima, komunikasi yang buruk antarsel. Terkadang, sel mengirimkan sinyal yang salah atau tidak menanggapi pesan dengan benar. Ketika masalah ini memengaruhi cara sel Anda dalam membuat dan menggunakan insulin atau glukosa, reaksi berantai dapat menyebabkan diabetes.

Keenam, sel beta rusak. Kadar gula yang tinggi bisa memaksa otak memberikan sinyal kepada sel beta pankreas untuk memproduksi insulin lebih banyak lagi. Lama-kelamaan, sel beta akan mengalami kelelahan dan akhirnya rusak. Dari sini, sel beta yang rusak dapat menyebabkan produksi insulin berkurang.

Ketujuh, diet yang buruk. Melansir Health Line, nutrisi yang buruk dapat menyebabkan diabetes tipe 2. Diet tinggi kalori, lemak, dan kolesterol dapat meningkatkan resistensi tubuh terhadap insulin.

Kedelapan, kurang olah-

raga. Olahraga membuat jaringan otot merespons insulin dengan lebih baik. Inilah sebabnya mengapa latihan aerobik secara teratur dan latihan ketahanan dapat menurunkan risiko diabetes seseorang.

Kesembilan, diabetes gestasional. Sebagian kecil wanita hamil dapat mengalami diabetes gestasional. Diperkirakan bahwa hormon yang berkembang di plasenta bisa mengganggu respons insulin tubuh. Hal ini menyebabkan resistensi insulin dan kadar glukosa yang tinggi dalam darah.

Kesepuluh, kondisi hormonal. Meski jarang, kondisi hormonal tertentu juga bisa memicu diabetes tipe 2.

Kesebelas, Penyebab lain. Ada sejumlah kondisi lain yang dilaporkan dapat meningkatkan risiko seseorang mengidap penyakit diabetes tipe 2. Ini termasuk: Risiko diabetes tipe 2 meningkat seiring bertambahnya usia, terutama setelah usia 45 tahun. Lalu Pradiabetes, yakni kondisi di mana kadar gula darah lebih tinggi dari biasanya, tetapi tidak cukup tinggi untuk digolongkan sebagai diabetes. ● tom

DARI HAL 1

MUI Minta Agar Pemerintah...

Undang-Undang (UU) Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja. Syaratnya, investasi hanya dilakukan di empat provinsi. Empat provinsi tersebut di Provinsi Bali, Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), Provinsi Sulawesi Utara, dan Provinsi Papua dengan memperhatikan budaya serta kearifan lokal setempat.

Cholih pun menegaskan agar pemerintah mencabut Perpres Investasi Miras. Pasalnya, tegas Cholih, aturan ini tidak menguntungkan untuk masa depan rakyat. "Saya pikir harus dicabut kalau menden-

garkan pada aspirasi rakyat karena ini tidak menguntungkan untuk masa depan rakyat."

Cholih mengatakan untung hanya untuk investasi saja, namun mudhorotnya untuk masa depan umat, bahkan Papua saja menolak. "Mungkin untungnya investasi iya, tapi mudhorotnya untuk masa depan umat, bahkan Papua sendiri menolak."

"Dan ini bukan hanya persoalan karena Islam, tapi soal bangsa juga, soal kemanusiaan juga, karena jelas ini merusak terhadap akad. Sementara persaingan kita, ada persaingan global ada pada sumber daya

manusia. Jelas dengan miras adalah meracuni otak, merusak terhadap generasi di masa yang akan datang," tutur Cholih.

Lebih Banyak Modharatnya
Pengurus Besar Nahdlatul Ulama (PBNU) secara tegas menolak rencana pemerintah yang akan mengeluarkan industri minuman keras (miras) dari daftar negatif investasi.

Ketua PBNU KH Sa'id Aqil menegaskan, dengan dicabutnya industri miras dari daftar negatif investasi, dipastikan banyak investor yang membangun pabrik miras di negara ini.

"Minuman keras jelas-jelas lebih banyak mudharatnya daripada manfaatnya," ujar Sa'id Aqil beberapa waktu lalu, dilansir NU Online.

Menurutnya, pendirian pabrik baru atau perluasan yang sudah ada, akan mendorong para pengusaha mencari konsumen minuman beralkohol yang diproduksi oleh mereka di lingkungan, sementara di sisi lain, masyarakat yang akan dirugikan.

Tak hanya itu, pihaknya juga tak sepatok, produksi minuman beralkohol ini untuk tujuan ekspor atau untuk memenuhi konsumsi di wilayah

Indonesia Timur yang permintaannya tinggi.

"Seharusnya, kebijakan pemerintah adalah bagaimana konsumsi minuman beralkohol ditekan untuk kebaikan masyarakat, bukan malah didorong untuk naik," tandasnya.

Ia mengibaratkan, alasan pendirian pabrik baru untuk memenuhi konsumsi ekspor dan Indonesia Timur, seperti yang dilakukan oleh para petani opium di Afghanistan. "Mereka mengaku tidak mengonsumsi opium, tapi hanya untuk orang luar. Kan seperti itu," paparnya. ● mar

Bertambah 6.680 Kasus Positif...

Bersamaan dengan itu, pemerintah juga melaporkan terdapat penambahan 9.212 pasien sembuh dari Covid-19 dalam sehari. Mereka dinyatakan sembuh berdasarkan pemeriksaan laboratorium dengan metode polymerase chain reaction (PCR), yang hasilnya negatif virus korona.

Dengan demikian, total pasien Covid-19 yang sembuh sampai saat ini berjumlah 1.151.915 orang sejak awal pandemi. Namun pasien Covid-19

yang meninggal juga masih terus bertambah. Setidaknya dalam 24 jam terakhir, ada 159 orang yang meninggal dunia setelah dinyatakan positif virus korona. Sehingga, angka kematian akibat Covid-19 di Indonesia tercatat sebesar 36.325 orang. Dengan update data tersebut, maka kasus aktif Covid-19 di Indonesia kini ada 153.074 orang. Kasus aktif adalah jumlah pasien positif Covid-19 yang masih menjalani perawatan di rumah sakit atau

isolasi mandiri. Selain kasus positif, pemerintah juga mencatat ada 73.434 orang yang kini berstatus suspek.

325 Dokter Meninggal

Ketua Tim Mitigasi Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) Abid Khumaidi mengatakan, ada 325 orang dokter yang meninggal dunia akibat Covid-19. Data ini dihimpun PB IDI, setelah pandemi Covid-19 nyaris berjalan selama setahun, yaitu hingga 28 Februari 2021.

"Bisa kami sampaikan jumlah dokter yang meninggal sampai tanggal 28 Februari, itu adalah 325 orang," kata Abid dalam diskusi secara virtual, Senin (1/3).

Abid mengatakan, jumlah angka kematian dokter ini mengalami peningkatan. Berdasarkan data pada 10 Februari 2021, ada 317 orang dokter yang meninggal dunia selama masa pandemi.

"Mudah-mudahan tidak ada lagi dan cenderung turun

dibandingkan kalau pada bulan Desember dan Januari," ujarnya.

Lebih lanjut, Abid mengatakan, kematian dokter akibat Covid-19 menjadi krusial dikarenakan peran mereka dan tenaga kesehatan lainnya sangat dibutuhkan dalam penanganan pandemi Covid-19.

"Kita berharap pemerintah tetap memberikan satu konsentrasi untuk perlindungan terhadap tenaga medis dan tenaga kesehatan," ucapnya. ● mar

Biarkan Anak Kelaparan...

keraguan terhadap tuntutan jaks, demikian diwartakan Astro Awani.

Berdasarkan kondisi fisik korban, Hakim Zainal Azman mengatakan, gadis tersebut dibicarakan kelaparan, kesehatannya terabaikan dan dianiaya hingga beratnya hanya tinggal 18kg. Dia menambahkan bahwa fakta pengabaian dan pelecehan disebutkan oleh ahli bedah dalam kesaksian mereka yang tidak disangkal oleh kedua terdakwa.

"Tidak mungkin tindakan mereka dilakukan dalam kurun

waktu beberapa hari, malah korban mungkin menderita berbulan-bulan," ujarnya.

Kedua terdakwa pasti mengetahui rasa sakit yang dialami oleh korban tetapi tidak melakukan tindakan apa pun atau memberikan perawatan yang memadai sampai dia meninggal.

Dua anak pasangan lainnya, Siti Sarah Anuar (26), dan saudara laki-lakinya yang berusia 19 tahun juga menghadapi tuntutan yang sama tetapi dibebaskan dan dilepaskan

oleh pengadilan setelah mereka dinyatakan tidak bersalah.

Hakim Zainal Azman mengatakan Siti Sarah dan saudara laki-lakinya juga berada di bawah pengawasan pasangan tersebut, tetapi tidak dapat berbuat banyak karena mereka terikat pada tindakan orang tua mereka.

Keempat terdakwa secara bersama-sama didakwa berdasarkan Bagian 302 KUHP Malaysia atas pembunuhan Siti Hajar. Penuntutan dipimpin oleh Wakil Jaksa Penuntut Umum

Zulfazliah Mahmud, sementara semua terdakwa diwakili oleh pengacara Masliela Ismail.

Sepanjang persidangan, jaksa penuntut umum menuntut 24 saksi ke pengadilan tentang pembela memanggil tujuh saksi, termasuk empat terdakwa.

Dikutip dari Harian Metro, pembuntutan terhadap Siti Hajar terungkap setelah polisi curiga dengan laporan kematian yang dibuat oleh ayah gadis itu.

Dalam laporan tersebut, disebutkan bahwa korban men-

galami 'rasa sakit normal', yang tidak termasuk bekas gigitan di tubuh gadis itu serta memar di matanya, sehingga mengungkap tindakan yang dilakukan oleh anggota keluarganya sendiri.

Penyelidikan awal oleh polisi juga menemukan bahwa korban terlalu kurus, dengan berat hanya 18 kg karena tidak cukup makan.

Setelah itu, keempat tersangka ditangkap di rumah keluarganya pada pukul 1.50 pagi tanggal 1 Mei 2016. ● osm

Penghargaan Antikorupsi yang Pernah...

dari surat kabar Republik.

Berkaca dari kasus tersebut, ICW menilai, pengawasan publik tidak boleh melemah ketika terdapat sosok yang dikenal bersih dan inovatif menjadi pejabat publik. Sebab, potensi penyelewengan selalu terbuka mengingat seorang pejabat publik memiliki kewenangan yang besar.

Melihat kecenderungan pengawasan yang menurun terhadap pejabat publik yang

menerima penghargaan atau dikenal sebagai "sosok baik", Egi pun menilai bahwa pemberian penghargaan antikorupsi serupa perlu dipertimbangkan lebih lanjut.

"Iya (pemberian penghargaan antikorupsi) perlu dipertimbangkan kalau malah membuat pengawasan melemah, atau lebih buruknya publik jadi permisif jika ada kekeliruan selama jadi pejabat publik," ujarnya.

Adapun KPK menetapkan Nurdin sebagai tersangka kasus dugaan suap dan gratifikasi terkait pengadaan barang dan jasa serta pembangunan infrastruktur di lingkungan Pemprov Sulsel tahun anggaran 2020-2021.

Nurdin serta Sekretaris Dinas PUTR Provinsi Sulsel Edy Rahmat, yang merupakan orang kepercayaan Nurdin, menjadi tersangka penerima suap.

Sementara, Direktur PT Agung Perdana Bulukumba

Agung Sucipto (AS) berstatus tersangka pemberi suap dalam kasus itu.

Penetapan tersangka ketiganya merupakan buntut dari operasi penghapusan (OTT) yang dilakukan KPK pada Jumat (26/2) malam, di Sulsel. Dalam kasus ini, Nurdin diduga menerima uang sejumlah Rp 5,4 miliar dari beberapa kontraktor proyek.

Pertama, Agung diduga memberikan uang Rp 2 miliar

kepada Nurdin melalui Edy. Sebagai informasi, salah satu proyek yang dikerjakan Agung di tahun 2021 adalah Wisata Bira.

Nurdin juga diduga menerima uang dari kontraktor lain sebesar Rp 200 juta pada akhir tahun 2020, uang Rp 2,2 miliar pada awal Februari 2021, dan uang Rp 1 miliar pada pertengahan Februari 2021. Setelah ditetapkan sebagai tersangka, KPK menah ketiganya di rutan yang berbeda-beda. ● mar

Insentif PPnBM Mobil Baru...

"7.541 pabrik bakal yang menyumbang Rp700 triliun pada PDB dan memiliki multiplier effect yang cukup luas," kata Airlangga dalam video virtual, Senin (1/3).

Lanjutnya, diperlukan pemberian stimulus bagi kendaraan bermotor karena industri manufaktur berkontribusi 19,88% terhadap PDB. Secara khusus, pangsa industri alat angkut memiliki kontribusi 1,35% terhadap PDB, namun pertumbuhannya mengalami kontraksi paling dalam, yaitu -19,86%.

"Nah sektor di bawah 1.500

(cc) tingkat kandungan dalam negerinya tertinggi, sehingga diberikan fasilitas pengurangan PPnBM selama 3 bulan yaitu 100%, 50% dan 25%," tandasnya.

Sebelumnya Menteri Keuangan Sri Mulyani menerbitkan Peraturan Menteri Keuangan (PMK) mengenai insentif potongan Pajak Penjualan atas Barang Mewah (PPnBM) untuk mobil. PMK ini merupakan aturan pelaksana dari kebijakan yang sudah diumumkan sebelumnya.

Aturan tertuang dalam PMK Nomor 20/PMK.010/2021 ten-

terang Pajak Penjualan atas Barang Mewah atas Penyerahan Barang Kena Pajak yang Tergolong Barang Mewah Berupa Kendaraan Bermotor Tertentu yang Ditanggung Pemerintah Tahun Anggaran 2021.

Aturan ini ditetapkan pada 25 Februari 2021 oleh Menteri Keuangan Sri Mulyani. Kemudian diundangkan pada 26 Februari 2021 oleh Presiden Joko Widodo.

"Diskon PPnBM mobil baru ini untuk jenis sedan atau station wagon dengan motor bakar cetus api atau nyalanya kompresi (diesel atau semi diesel) dengan kapasitas isi sil-

inder sampai 1.500 cc," tulis aturan tersebut, di Jakarta, Sabtu (27/2).

Lalu, relaksasi PPnBM juga berlaku untuk kendaraan bermotor pengangkutan kurang dari 10 orang, termasuk pengemudi sedan atau station wagon, dengan motor bakar cetus api atau nyalanya kompresi dengan sistem satu gas dan penggerak 4x2 berkapasitas isi silinder sampai 1.500 cc.

Serta, relaksasi PPnBM ini berlaku jika jumlah penggunaan komponen yang berasal dari hasil produksi di dalam negeri yang dimanfaatkan dalam kegiatan

produksi kendaraan bermotor minimal 70%.

Adapun dalam pasal 5 aturan tersebut, relaksasi PPnBM berlaku mulai Maret hingga Desember 2021 dengan memangkas tarif PPnBM atas pembelian mobil baru sesuai kriteria di atas sebesar 100% mulai 1 Maret- Mei 2021.

Serta tarif PPnBM yang berlaku pada Juni sampai Agustus 2021 berkurang menjadi 50%. Lalu? PPnBM bagi mobil baru untuk periode September sampai Desember 2021 berkurang lagi menjadi hanya 25%. ● mar

SAMBUNGAN

Buron 4 Bulan...

"Waktu dan penyebab kematian" penasihat keuangan itu sekarang akan ditentukan oleh petugas koroner, kata asisten komisaris Kepolisian New South Wales, Mick Willing, Jumat (26/2) lalu.

"Masih menjadi misteri kapan dan bagaimana dia masuk ke air," katanya kepada wartawan sebagaimana dilansir BBC.

"Pada titik ini kami tidak bisa mengesampingkan apa pun. Kami tetap berpikiran terbuka, namun mengingat keadaan hilangnya dia... kami selalu mempertimbangkan kemungkinan bahwa dia mungkin telah mengambil nyawanya sendiri."

Dia mengatakan pemodelan arus laut yang dilakukan oleh polisi telah menunjukkan kemungkinan bahwa Caddick bisa memasuki air di dekat rumahnya di Sydney.

Polisi sedang menelaah tatanan nasional dekat Tathra di pantai selatan negara bagian itu dengan harapan menemukan lebih banyak petunjuk, tambahnya.

Caddick, (49), menghilang lebih awal pada 12 November tahun lalu, sehari setelah polisi federal menggerebek rumahnya di pinggiran kota Sydney, wilayah kelas atas Dover Heights.

Caddick, (49), menghilang lebih awal pada 12 November tahun lalu, sehari setelah polisi federal menggerebek rumahnya di pinggiran kota Sydney, wilayah kelas atas Dover Heights.

Dia mengatakan keluarganya telah diberitahu tentang penemuan itu pada Kamis (25/2/2021) dan "jelas terkejut".

Willing mengatakan tidak ada penampakan Caddick dekat tempat jenazahnya ditemukan. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan)

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639.7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM